

## **CURRICULUM VITAE**

### **DATOS PERSONALES**

NOMBRE: SANDRA SACRISTAN COLMENAREJO  
DNI: 02627528P  
DOMICILIO: Avda. de Navarra nº6-1º 4  
POBLACION: San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
TELEFONO: 916539790. Móvil: 695243272  
FECHA NACIMIENTO: 27 de Abril de 1971  
LUGAR: Madrid

### **FORMACION**

TITULO ACADEMICO: Diplomado Universitario en Enfermería

CENTRO DE ESTUDIOS: Fundación Jiménez Díaz (UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID )

FECHA DE TERMINACION: Junio 1992

- Título de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias  
( Universidad Complutense de Madrid, Junio-05; 250 Horas)
  
- Título de Postgrado en Cuidados de Anestesia y Reanimación  
( Universidad de Zaragoza, Marzo-09; 260 horas).
  
- Máster de Liderazgo y Gestión de Enfermería en Quironsalud. (2016-17)

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **\* FUNDACION JIMENEZ DIAZ:**

-De Julio de 1992 hasta Enero de 1997 presté mis servicios en la U.42 ( Cirugía Vascular y Medicina Interna ) , como D.U.E.

-De Febrero de 1997 hasta Abril del 2008 presté mis servicios en el Servicio de Recuperación postquirúrgica, como D.U.E.

-De Mayo del 2008 hasta Diciembre del 2013, presté mis servicios como Supervisora de la Unidad 33. (Cirugía Traumatológica, Cirugía Cardíaca y Cirugía Vascular, Patología de Columna)

- De Enero del 2014 presté mis servicios como Supervisora del Bloque Quirúrgico y Esterilización, hasta Diciembre del 2019.

- De Enero del 2019 presto mis servicios como Supervisora de la Unidad 33- 12-62 (Cirugía Traumatológica, Cirugía Cardíaca y Cirugía Vascular, Patología de Columna. Endocrinología. Nefrología y U. de trasplantes renales)

### **\* INSALUD. AREA 4:**

-De Diciembre de 1992 a Diciembre de 1994, preste mis servicios en Equipo de Atención Primaria, realizando extracción de muestras clínicas y control de hipertensión, diabetes y primeras curas, como D.U.E.

## **CURSOS DE POSTGRADO**

- Somos Trato- Humanidades y Habilidades de Comunicación en el Trato al Paciente ( Mayo-13; 8 horas)

- “ DABLE, habilidades del supervisor de Enfermería liderando a través de la influencia, liderando con el ejemplo” (Abril-13; 28 horas)

- “ DABLE : Desarrollo de Liderazgo y potencial Supervisor de Enfermería” (Junio-12; 32 horas)

- Gestión de riesgos y mejora de la seguridad del paciente. (Abril-11; 120 horas; 9,3 créditos)
- Higiene de manos. (Abril-11; 50 horas; 2,5 créditos)
- Seguridad del paciente básica.( Dic.-10; 50 horas)
- Curso de Orto geriatria en pacientes agudos. ( Nov.-10; 8 horas; 1,5 créditos)
- Excelencia y calidad Humana en el Trato al Paciente. (Mayo-10; 16 horas)
- Técnicas de Liderazgo para Supervisoras. (Mayo-10; 8 horas)
- Ulceras de extremidades inferiores. (Abril-10; 5 horas; 1,1 créditos)
- Treatment of the Osteoporotic Vertebral Fractures. ( Abril-10)
- Autoevaluación con el Modelo Europeo de Excelencia EFQM. (Marzo-10; 65 horas)
- Formación oficial de evaluadores del modelo EFQM de excelencia. (Enero-10; 16 horas)
- Modelo EFQM y autoevaluación. (Diciembre-09; 8 horas)
- Interpretación Electrocardiográfica I. (Agosto-08; 100 horas)
- Interpretación Electrocardiográfica II. (Agosto-08; 100 horas)
- Electrocardiograma en el Triage de Urgencias. (Abril-08; 6 horas)
- Iniciación a la ventilación mecánica: Aplicaciones y cuidados. (Enero-08; 100 horas)
- Cuidados de Enfermería en ventilación mecánica. (Enero-08; 100 horas)
- Introducción a la Gestión por Competencias para Enfermeras (Nov-07; 10 horas)
- Autocuidado emocional y habilidades de relación (Enero-07; 16 horas)

- Cuidados de Enfermería en Quirófano (Diciembre-06; 100 horas)
- Instrumentación Quirúrgica Básica (Diciembre-06; 100 horas)
- Generalidades en Quirófano y Anestesia (Diciembre-06; 100 horas)
- Cirugía Ambulatoria, Transplantes y Urgencias Quirúrgicas (diciembre-06; 100 horas)
- Cuidados críticos en postoperatorios. (Agosto-01; 250 Horas)
- Tratamiento del Dolor Crónico. (Abril-99; 10 Horas)
- Enfermería Médico Quirúrgica. (Marzo-99; 210 Horas)
- Informática y Programación. Curso de Ofimática Avanzada. (Mayo-98; 75 Horas)
- Calidad de los Servicios Sanitarios. (Enero-98; 40 Horas)
- Aspectos Legales en la Profesión de Enfermería. (Noviembre-97; 40 Horas)
- Curso de Inglés. (Curso 96-97; 70 Horas)
- Metodología y Técnicas de Investigación. (Junio-97; 50 Horas)
- Enfermería de Urgencias. (Mayo-97; 40 Horas)
- Cuidados Paliativos. (Enero-97; 20 Horas)
- La Enfermería y el Paciente Quirúrgico. (Diciembre-96; 16 Horas)
- Supervisión de Enfermería. (Abril-96; 40 Horas )
- Registros de Enfermería. Marzo-96; 20 Horas)
- Capacitación para la Operación de Instalaciones de Rayos X con fines diagnósticos. (Febrero-96; 30 Horas)
- Actuaciones en Endocrinología. Diabetes. (Enero-96; 20 Horas)

-XV Curso Básico en Electrocardiografía Clínica. (Mayo-95)

-Prevención y Cuidados de Ulceras Cutáneas. (Junio-93; 4 Horas)

### **CONGRESOS, JORNADAS Y TALLERES**

- Jornada de Aprendizaje Clínico y Profesional en UEM ( Octubre-18)
- Jornada de Riesgo Biológico para personal de Enfermería de Quirófanos ( Mayo-14)
- 8º Congreso de ANECORM ( Octubre-14)
- 2º Congreso nacional de Enfermería: “ Un paso hacia delante” ( Abril-13)
- Jornada: “ Seguridad del paciente en organizaciones sanitarias complejas” (Feb-13)
- VIII Jornada técnica de Seguridad del paciente: del directivo al profesional (Nov-12)
- III Jornada Nacional del personal de Enfermería Quirúrgico (Nov-12)
- III Jornada Nacional del personal de Enfermería Quirúrgico, como presidenta del Comité Científico (Nov-12)
- I Jornada interhospitalaria de Seguridad del paciente (Oct-12)
- Jornada Nacional de Catéter Central de Inserción Periférica (PICC). (Junio-11)
- Jornada: Actualización de criterios para la selección de desinfectantes de uso en centros sanitarios” (Mayo-11)
- Taller “ RCP con DESA. S.U.A.D. 24 horas”. (Mayo-11)
- Taller “ Como utilizar vendas cohesivas y vendaje funcional con vendas adhesivas”. ( Mayo-11)
- X Congreso Nacional AEETO. Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia. (Mayo-11)

- II Jornada Nacional del Personal de Enfermería Quirúrgico. (Marzo-11)
- II Jornada Nacional del Personal de Enfermería Quirúrgico, como Moderadora en la mesa titulada: “ Comunicaciones libres”. ( Marzo-11)
- II Jornada Nacional del Personal de Enfermería Quirúrgico, como Presidenta del Comité Científico. ( Marzo-11)
- Jornada: “ Cirugía segura en hospitales de la Comunidad de Madrid: Indicadores como calidad de Atención Hospitalaria” (Junio-10)
- I Jornada Nacional del Personal de Enfermería Quirúrgico, como Moderadora en la mesa titulada: “ Mas allá del Quirófano. ( Noviembre-09)
- I Jornada Nacional del Personal de Enfermería Quirúrgico, como Presidenta del Comité Científico. ( Noviembre-09)
- XXVII Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial y XIV Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial. ( Octubre-09)
- Taller: “ La calidad como compromiso” (Oct-09)
- VIII Congreso Nacional de Cirugía Mayor Ambulatoria. (Noviembre-07)
- Sesión de Enfermería: “ Acogida de Enfermería”. ( Junio-06)
- VI Simposium de la Asociación Española de Cirugía Mayor Ambulatoria. (Marzo-06)
- XIX Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Anestesia- Reanimación y Terapia del Dolor. Sevilla. (Noviembre-05)
- Sesión de Enfermería: “Procedimiento para la identificación y envío de muestras a Banco de Sangre”. (Junio-05).

- V Jornadas de Anestesia Loco-Regional. Madrid. (Marzo-04).
- XVII Congreso Nacional de la Asociación Española en Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor. Palma de Mallorca. (Noviembre-03)
- XV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor. Bilbao. (Octubre-01)
- Taller:” Mantenimiento de vía aérea en anestesia-urpa-reanimación” ( Oct-01)
  
- III Jornada de Enfermería sobre drenajes quirúrgicos. (Marzo-01)
- XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor. Oviedo.(Noviembre-00)
  
- IX Jornadas de Anestesia, Reanimación y Terapia de dolor. (Febrero-00)
  
- XIII Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Granada. (Octubre-99)
  
- VIII Jornadas de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. (Febrero-99)
  
- Jornadas sobre Recuperación de Sangre. (Abril-98)
  
- VII Jornadas de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. (Febrero-98)
  
- I Jornadas “Gregorio Rábago” de Cirugía Cardíaca para Enfermería. (Noviembre-97)
  
- XI Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Cádiz. (Octubre-97)
  
- VI Jornadas en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. (Febrero-97)
  
- Jornada sobre Carrera Profesional de Enfermería. (Abril-96)
  
- I Congreso Internacional de Enfermería. Madrid. (Noviembre-91)

## **PONENCIAS**

- Traslados hospitalarios: colocación de drenajes, infusores, dispositivos, oxígeno. I sesión de seguridad de pacientes y humanización . HUFJD. ( Diciembre-18)
- II Congreso Nacional de Enfermería: “ Un paso hacia delante”, como autor del póster titulado: “ ¿ Es seguro el bisturí eléctrico para el paciente”?. Plasencia.(Abril-13)
- 44º Congreso Nacional SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica), como autor del póster titulado: “ Evaluación de la calidad asistencial y hostelera percibida por los pacientes durante la hospitalización”. Oviedo. (Junio-11)
- X Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia. AEETO, como autor de la comunicación titulada: “ Curas ambulatorias en Cirugía Ortopédica y Traumatológica. Relación especializada vs primaria”. Tenerife. (Mayo-11)
- IX Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia. AEETO, como autor de la comunicación tipo póster titulado: “ Cuidados de Enfermería, Artroplastia total de cadera en URPA”. San Sebastián. (Abril-10)
- XXVII Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial y XIV Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial, como autor de la comunicación titulada : “ Plan de Detección de Riesgo Social de los Pacientes de Traumatología en la Fundación Jiménez Díaz”. Sevilla. ( Octubre-09)



- XXVII Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial y XIV Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial, como autor de la comunicación titulada : “ Diseño de un Método de Evaluación del Procedimiento de Higiene de Manos”. Sevilla. ( Octubre-09)
  
- VI Simposium de la Asociación Española de Cirugía Mayor Ambulatoria, como **autor** del póster titulado : “ Actuaciones de Enfermería tras la realización de un plexo braquial”. Madrid. (Marzo-06)
  
- XIX Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia de Dolor, como autor del póster titulado : “Cuidados de Enfermería en la realización de un plexo braquial”. Sevilla. (Noviembre-05).
  
- XVII Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor, como **autor**, del póster titulado: “Unidad de Recuperación Postanestésica en la Fundación Jiménez Díaz: Satisfacción Cliente Interno”. Palma de Mallorca. (Noviembre-03).
  
- XIV Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor, como **autor**, del póster titulado “Cuidados de Enfermería en la Sala de Reanimación: Bienestar del paciente”. Oviedo. (Noviembre-00)
  
- XIII Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor, como **autor**, del póster titulado “Cuidados de Enfermería en la monitorización estándar del paciente en el despertar”. Granada. (Octubre-99)
  
- XII Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor, como **autor**, del póster titulado “Analgesia controlada por el paciente para el tratamiento del dolor agudo post-operatorio”. Las Palmas de Gran Canaria. (Octubre-98)
  
- XI Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor, como **autor**, del póster titulado “Protocolo en la sala de despertar”. Cádiz. (Octubre-97)

## **PREMIOS**

-2º Premio al póster titulado "Cuidados de Enfermería en la Sala de Reanimación: Bienestar del paciente", del que fui partícipe como **autor y ponente**, presentado en el XIV Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Oviedo. (Noviembre-00)

- 1º Premio al póster titulado "Cuidados de Enfermería en la monitorización estándar del paciente en el despertar", del que fui partícipe como **autor y ponente**, presentado en el XIII Congreso Nacional de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Granada. (Octubre-99)

## **PUBLICACIONES**

-Revista de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor ASEEDAR-TD nº6 Octubre-98, página 11, del artículo titulado "Reanimación Postquirúrgica".

-Medicina Clínica Monografías, Volumen 10- Número 2- Abril 2009, página 16 a 21, del artículo titulado " Dabigatran en la prevención de la Enfermedad Tromboembólica Venosa en Cirugía de Cadera".

- Revista de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor ASEEDAR-TD nº 17 Octubre-09, página 33 a 38, del artículo titulado: " Proceso hospitalario de una paciente que va a ser sometida a una artroplastia de rodilla. Actividades de Enfermería".

- Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia AEETO. Publicación CD-ROM. Título: " Cuidados de Enfermería, Artroplastia total de cadera en URPA". ISBN: 978-84-693-1282-7.

- Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia AEETO. Publicación CD-ROM. Título: " Curas ambulatorias en Cirugía Ortopédica y Traumatológica. Relación especializada vs primaria". ISBN: 978-84-694-2879-5.

## **ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA**

- Coordinadora De Enfermería del equipo investigador del ensayo clínico RENOVATE II, Fundación Jiménez Díaz; Junio-08 a Septiembre-09.
- Tutor de prácticas clínicas en el Máster de Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos de la UEM, año 2021 hasta el actual
- Profesor Asociado de la UEM, siendo tutor principal de prácticas clínicas con alumnos de pregrado de Enfermería. Curso académico 2008 hasta el actual
- Profesora en el Curso “Cuidados del Paciente con Dolor Agudo Post-Operatorio y Dolor de Parto”, Fundación Jiménez Díaz; Octubre-09.
- Profesora Asociada en la Universidad Europea de Madrid. Curso de Experto en “ ENFERMERIA EN EL AREA DE QUIRÓFANO Y REANIMACION”, 2003 hasta el 2011.
- Tutora de Prácticas en el Área de Anestesia y Reanimación, en el Curso de “Urgencias Extrahospitalarias”, de la Escuela de Ciencias de la Salud; 2005-06.
- Tutora de Prácticas del “Experto Universitario de Enfermería en las áreas de Quirófano y Reanimación” de la Universidad Europea de Madrid; 2006-2007, 2007-08.
- Docente en el Taller de Dolor Agudo Postoperatorio. (mayo-03)
- Docente en la Sesión sobre “Analgesia Controlada por el Paciente”. (Abril-01)

